



Dr. Christian Wulf

verheiratet, 2 Kinder  
Jahrgang 1954

## Qualifikationen

### Universitätsstudium Hamburg / Mainz

Studienfächer Pädagogik/ Soziologie/ Theologie  
Psychologie/ Philosophie/  
Abschlüsse Dipl.-Päd. (1981)  
Dr. phil. (1987)

## Fortbildungen

- Personenzentrierte Gesprächspsychotherapie (GwG)
- Supervision (GwG)
- Integrative Paar- und Familientherapie  
(Prof. M. Kirschenbaum/ Prof. J.Menschik-Bendele)
- Systemische Organisationsentwicklung  
(Prof. A.Heller/ H. Zimmermann-Seitz)
- Hypnotherapie ( G.Renartz)

## Ein stärkeres Wort für die Liebe

Ein stärkeres Wort für die Liebe finden,  
ein Wort, das wie der Wind wäre,  
aber von unter der Erde,  
ein Wort, das nicht Berge braucht,  
aber ungeheure Höhlen,  
in denen es haust,  
aus denen es über Täler  
und Ebenen hervorstürzt  
wie Gewässer, aber doch  
kein Wasser, wie Feuer  
aber es brennt nicht, es  
leuchtet durch und durch,  
wie Kristall, aber es  
schneidet nicht, es ist  
durchsichtig, und es ist  
ganz Form, ein Wort  
wie die Stimme der Tiere,  
aber sie verstehen sich, ein  
Wort wie die Toten, aber  
sie sind alle wieder da.

*Elias Canetti*

**Dr. Christian Wulf**  
GwG/ DGSv

**Praxis:** Sertoriusring 257

**Büro:** Sertoriusring 22

55126 Mainz

Fon: 06131. 50 85 63

Fax: 06131. 50 85 73

Mobil: 0170. 410 41 62

e-mail [Wulf-Mainz@t-online.de](mailto:Wulf-Mainz@t-online.de)

# Coaching für Paare



**Dr. Christian Wulf**  
Entwicklungsberatung

## Leidenschaftlich leben und lieben,

gemeinsam Kinder groß ziehen, den beruflichen Anforderungen gerecht zu werden ... und bei all dem als Paar lebendig bleiben – das ist heute eine Herausforderung.

Bei Amazon werden über 1200 Buchtitel beim Aufruf der Stichworte: *Liebe* und *Partnerschaft* genannt, z.B.

*Mehr Zeit fürs Glück, Fallstricke der Liebe, Wie die Liebe bleibt, Liebe macht stark, Lieben – Streiten – Versöhnen, Kämpfen und Lieben, Gelegenheit macht Liebe, Glücklich auch nach 7 Jahren, Basics for Lovers ...*

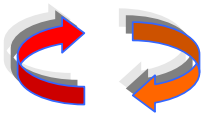
Ich habe mein **Angebot Coaching für Paare** entwickelt, damit Sie sich in ihrer Partnerschaft lebendig weiter entwickeln und immer wieder sagen können: Du bist der Partner, die Partnerin meiner Wahl!

Der Begriff **Coaching** stammt aus dem Englischen und bedeutet Kutsche. Ein schönes Bild: eine Kutsche besteigen und eine Strecke gemeinsam unterwegs sein und dabei über die wichtigen Dinge ins Gespräch kommen. Und man verlässt die Kutsche nicht so, wie man eingestiegen ist.

**Coaching** beschreibt eine Beratungsform, die Menschen dabei unterstützt, von einem Ort (hier und heute) zu einem anderen Ort (Ziele/ Visionen) zu gelangen. Das Paar ist in diesem Suchprozess Experte für seine Probleme und Lösungen, der Coach als neutraler „Reise“Gefährte ist Experte für den Weg zum Finden von Lösungen.

Gutes Miteinandersprechen

Erfüllendes  
Paar-  
gleichgewicht



Belebende  
Konflikte

Lebendige Kompromisse

## Angebote für Paare

### Paket ① Partnerschafts „Radar“

3x 90 Minuten

#### Erste Bestandsaufnahme der Partnerschaft

Ziele: Gemeinsame Verständigung über Entwicklungsmöglichkeiten

- Wo stehen wir: Was ist gut und soll so bleiben?
- Was ist gut, kann jedoch noch verbessert werden?
- Was wollen wir unbedingt verbessern – zum Wohle der Partnerschaft?

### Paket ② Partnerschafts „Check“

5 x 90 Minuten

#### Systematische Prüfung der Partnerschaft

Ziele: Identifizieren von Themen und Entwicklungsbereichen  
Voraussetzungen schaffen, um sich gemeinsam besser abzustimmen und zu entwickeln

- Persönlichkeitstest (DISG): Gemeinsamkeiten, Unterschiede, Entwicklung
- Analyse der Partnerschaftsphase
- Abklärung der Themen: Macht, Geld, Erziehung, Arbeitsverteilung, Sexualität, Freundschaften, Kommunikation, Streitkultur, Herkunftsfamilien
- Entwerfen einer gemeinsamen Entwicklungs-Landkarte

## Angebote für Paare

### Paket ③ „Turbo“ für die Partnerschaft

4x 90 Minuten

#### Einführung in das Zwiegespräch

Ziele: das selbständige Durchführen von Zwiegesprächen zur Vertiefung aller Bereiche der Partnerschaft  
Erlernen der Grundregeln des Zwiegesprächs

- Einführung in die Methode des Zwiegesprächs
- Begleitung bei der Durchführung
- Besprechung von Verbesserungsmöglichkeiten
- e-mail Unterstützung und bei Bedarf telefonische Beratung

### Paket ④ Arbeit für die Liebe

10 x 90 Minuten

#### Entwicklung und Wachstum - langfristig

Ziele: gemeinsame Vertiefung der in den Paketen ① – ③ aufgetauchten Themen, um die Partnerschaft nachhaltig zu verbessern und zu vertiefen

- Stärkung der Fähigkeiten, die notwendig sind, um die Partnerschaft lebendig zu halten
- Erarbeiten von Grundlagen einer langfristigen, gemeinsamen Entwicklung
- Stärkung der persönlichen Entwicklung in der Partnerschaft