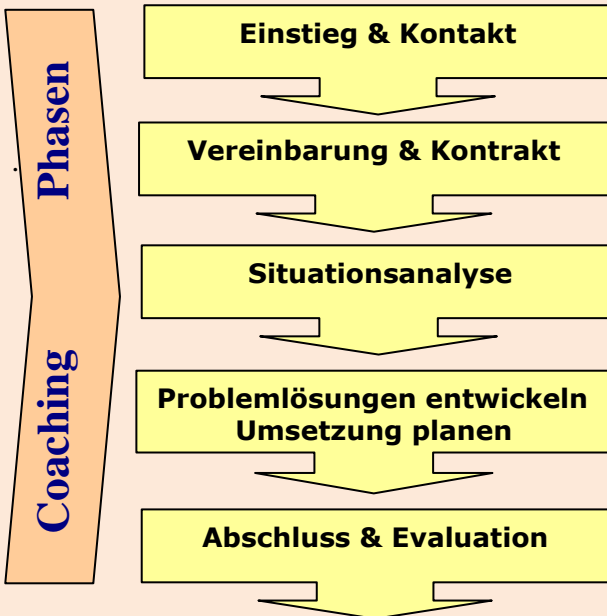


Einzel-Coaching für Führungskräfte

Ein Seminarteilnehmer hat mich vor kurzem gefragt: was ist Coaching? Nun, Coaching ist eine ressourcen- und lösungsorientierte Prozessberatung um die berufliche Handlungsfähigkeit und die dazu notwendigen Kompetenzen zu entwickeln.

Der Kunde ist Experte für seine Probleme und Lösungen, der Coach ist Experte für den Weg zum Finden von Lösungen. Nach einer ausführlichen Bestimmung der Ziele durch den Kunden entwickelt der Berater im Coaching gemeinsam mit dem Kunden individuell angepasste Lösungen.

Systemisches Coaching ist ziel- und ergebnisorientiert, bezieht die relevanten Umwelten des Kunden mit ein und ist anhand konkreter, mit dem Kunden erarbeiteter Zielkriterien überprüfbar.



Weitere grundlegende Informationen

<http://www.coaching-report.de>

Literatur

Middendorf/ Thönneßen

Fit durch Coaching

König/ Vollmer

Systemisches Coaching

Müller/ Hoffman

Systemisches Coaching

Knoblauch/ Hüger/ Mockler

Dem Leben Richtung geben

Graf-Götz/ Glatz

Organisation gestalten

Doppler u.a.

Unternehmenswandel gegen Widerstände

Glassman/ Fields

Anweisungen für den Koch

Dr. Christian Wulf

GwG/ DGSv

Praxis: Sertoriusring 257

Büro: Sertoriusring 22

55126 Mainz

Fon: 06131. 50 85 63

Fax: 06131. 50 85 73

Mobil: 0170. 410 41 62

e-mail: Wulf-Mainz@t-online.de

personal coaching



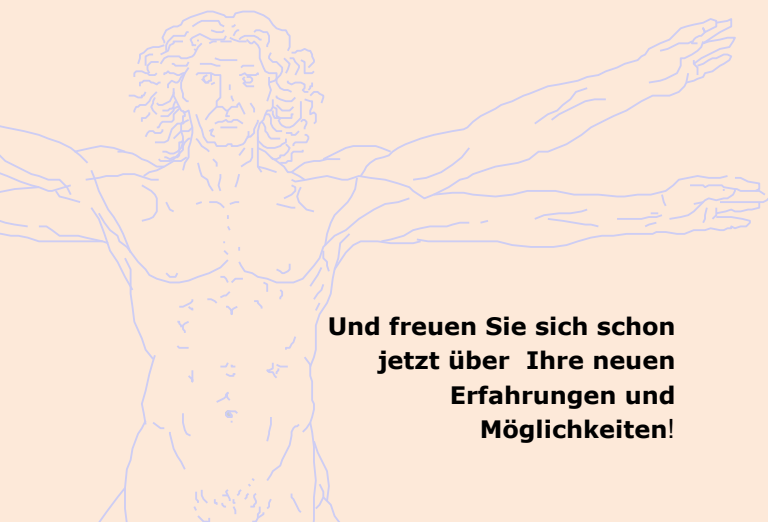
Dr. Christian Wulf
personal coaching

Einzel-Coaching für Führungskräfte

Wenn Sie schon seit einiger Zeit damit beschäftigt sind, wie Sie

- den Schlüssel zu Ihrem persönlichen Erfolg im Leben finden
- professionelle Beratung in einer aktuellen Krise bekommen
- Ihre Managementkompetenzen steigern
- sich im Beruf entwickeln
- sich über Ihre Führungsrolle und Ihren Führungsstil klarer werden
- Ihre Gesprächsfertigkeiten verbessern
- Ihre inneren Blockaden abbauen
- Organisationsstrukturen verändern und verbessern
- Ihre Lebens- und Berufsplanung überprüfen und ggf. verändern
- sich etwas Gutes gönnen können ...

dann lassen Sie uns gemeinsam Lösungen suchen und finden!



Und freuen Sie sich schon jetzt über Ihre neuen Erfahrungen und Möglichkeiten!

Paket ① Bestandsaufnahme: Stärken- und Schwächenanalyse 3 Sitzungen

- Strategie-Planung: Ansatzpunkte für berufliche Optimierung entdecken

Paket ② Persönlichkeit und Selbstmanagement 5 Sitzungen

- DISG™ – Persönlichkeitsstile und Verhaltensstrategien: Sich und andere besser verstehen – die eigenen Potentiale entfalten – Verbesserung Teammanagement – Kundenorientierung
Zeitnutzungsanalyse – Verbesserung der Arbeitsorganisation und des Zeitmanagements
- Telefonische KurzBeratung und e-mail – Beratung zwischen den Sitzungen
- Kostenlose Arbeitsmaterialien (Buch, Fragebögen)

Paket ③ Zielmanagement & Work-Life-Balance 10 Sitzungen

- Erarbeitung von Jahreszielen (wie aus Wünschen Ziele werden, wie Sie mit Leidenschaft Ihre Ziele erreichen)
- Arbeit mit dem Zielkreis (coverdale©)
- Abstimmen von Beruf- und Privatleben
- Persönliche Strategien zur Effektivitätssteigerung
- Entspannung/ Sofortmassnahmen am Stress-Ort
- Telefonische KurzBeratung und e-mail-Beratung zwischen den Sitzungen

*Dr. Christian Wulf
Jahrgang 1954
Verheiratet
2 Kinder*



*Senior Consultant
Master Trainer
Lehrberater*

Universitätsstudium Hamburg/ Mainz

Studienfächer	Pädagogik/ Soziologie/ Theologie/ Psychologie/ Philosophie
Abschlüsse	Dipl.-Päd. (1981) Dr. phil. (1987)

Fortbildungen

- Gesprächspsychotherapie (GwG)
- Hypnotherapie (Götz Renartz)
- Supervision (GwG)
- Systemische Organisationsentwicklung (Prof. Heller/ H. Zimmermann-Seitz)
- Teamentwicklung (DISG)
- Zeit-/Selbst-/ Zielmanagement (tempus)
- Konfliktmanagement

Kunden

Diakonie-Anstalten - Bad Kreuznach, Stadtverwaltung Speyer / Mainz, Caritas-Verbände (Speyer/ Limburg/ Trier/ Mainz), tempus-zeitplansysteme, Arbeiterwohlfahrt, Diakonisches Werk, Katholische Fachhochschule Mainz, Sozialpädagogisches Fortbildungszentrum - Mainz, St. Christopherus-Hospiz Mainz, Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft, Berufsbegleitender Dienst – Alzey, Internationaler Bund - Bad Kreuznach, Frühförderung der Lebenshilfe – Wiesbaden, ZDF, Hewlett Packard